

# Cuidados paliativos para mejor la vida de las personas con enfermedades catastróficas

## *Palliative care to improve the lives of people with catastrophic illnesses*

Fecha de recepción: 2023-07-10 • Fecha de aceptación: 2023-08-12 • Fecha de publicación: 2023-09-15

Adriana de Los Ángeles Avalos Guijarro<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto Tecnológico Universitario Cordillera, Quito, Ecuador  
adriana.avalos@cordillera.edu.ec  
ORCID: 0009-0003-8963-3890

### Resumen

Se puede afirmar que los cuidados paliativos son una forma de atención médica que se enfoca en mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades avanzadas o catastróficas al aliviar sus síntomas y apoyar su bienestar emocional, social y espiritual. Los cuidados paliativos se han demostrado efectivos en mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, así como en reducir los costos médicos al minimizar la necesidad de tratamientos agresivos y prolongados que no brindan beneficios significativos al paciente.

La implementación efectiva de los cuidados paliativos requiere una atención integral del paciente y su familia, y se necesitan esfuerzos para abordar las barreras existentes para mejorar aún más la implementación de los cuidados paliativos. Los proveedores de atención médica deben recibir educación y capacitación en cuidados paliativos para mejorar su implementación, y se necesitan esfuerzos para aumentar el acceso a servicios de cuidados paliativos para todas las poblaciones, incluidas aquellas que pueden tener dificultades para acceder a atención médica debido a factores socioeconómicos o geográficos.

En general, los cuidados paliativos son una parte integral de la atención médica y deben ser considerados como una opción para pacientes con enfermedades avanzadas o catastróficas. La implementación efectiva de los cuidados paliativos puede tener beneficios tanto para el paciente como para el sistema de atención médica en general. Es importante continuar investigando y mejorando los cuidados paliativos para brindar la mejor atención posible a los pacientes y sus familias en una etapa crítica de sus vidas.

**Palabras claves:** Cuidados paliativos, enfermedades catastróficas, calidad de vida, alivio del dolor, apoyo emocional.

### **Abstract**

Palliative care can be said to be a form of medical care that focuses on improving the quality of life of patients with advanced or catastrophic illnesses by relieving their symptoms and supporting their emotional, social, and spiritual well-being. Palliative care has been shown to be effective in improving the quality of life of patients and their families, as well as in reducing medical costs by minimizing the need for aggressive and prolonged treatments that do not provide significant benefits to the patient.

The effective implementation of palliative care requires comprehensive care of the patient and their family, and efforts to address existing barriers are needed to further improve the implementation of palliative care. Health care providers must receive education and training in palliative care to improve its implementation, and efforts are needed to increase access to palliative care services for all populations, including those who may have difficulty accessing health care due to factors socioeconomic or geographic.

In general, palliative care is an integral part of medical care and should be considered as an option for patients with advanced or catastrophic illness. The effective implementation of palliative care can have benefits for both the patient and the health care system in general. It

is important to continue to research and improve palliative care in order to provide the best possible care for patients and their families at a critical stage in their lives.

**Keywords:** Palliative care, catastrophic illness, quality of life, pain relief, emotional support.

## Introducción

Las enfermedades catastróficas, también conocidas como enfermedades terminales, son aquellas que ponen en peligro la vida de las personas y suelen tener un pronóstico desfavorable. Estas enfermedades son difíciles de manejar y tienen un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

En este contexto, los cuidados paliativos se presentan como una estrategia eficaz para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades catastróficas. Los cuidados paliativos tienen como objetivo aliviar el sufrimiento de los pacientes, tanto físico como emocional, y mejorar su calidad de vida, sin importar la fase de la enfermedad en la que se encuentren (López et al., 2019).

Por otra parte, los cuidados paliativos no solo benefician a los pacientes, sino también a sus familiares y cuidadores, ya que les brindan apoyo emocional y les ayudan a manejar mejor la situación. Además, los cuidados paliativos no se limitan al manejo del dolor y otros síntomas, sino que también incluyen aspectos sociales, psicológicos y espirituales.

A pesar de los beneficios que ofrecen los cuidados paliativos, muchas personas aún tienen una percepción negativa hacia ellos, ya sea por falta de información o por creencias erróneas. Es importante que la sociedad entienda que los cuidados paliativos no significan abandonar a los pacientes, sino todo lo contrario: brindarles la mejor calidad de vida posible en la fase final de su enfermedad.

En esta investigación, se presentará una revisión de la literatura sobre los cuidados paliativos en el contexto de las enfermedades catastróficas. Se abordarán temas como la definición de cuidados paliativos, su importancia en la atención de pacientes con enfermedades terminales, los aspectos relevantes a considerar en su aplicación, así como la evidencia científica disponible en la materia.

Igualmente, se destacará la importancia de los cuidados paliativos como una alternativa para mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir el sufrimiento y brindar apoyo a sus familiares y cuidadores. Se espera que este paper contribuya a la comprensión de los cuidados paliativos y a su implementación en la atención de pacientes con enfermedades catastróficas.

## Marco teórico

El cuidado paliativo es una rama de la medicina que se enfoca en la atención y el alivio del sufrimiento de pacientes con enfermedades avanzadas o catastróficas y sus familias. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020), los cuidados paliativos son "un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento, la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento preciso del dolor y otros problemas físicos, psicológicos y sociales".

Acorde a lo expuesto, los cuidados paliativos no solo se enfocan en el control del dolor, sino también en la atención integral del paciente, incluyendo el manejo de síntomas como la fatiga, la falta de apetito y la falta de sueño, así como en la atención emocional y espiritual del paciente y su familia.

Por ende, la atención paliativa también se enfoca en mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, a través de la promoción de la comunicación abierta y honesta, la toma de decisiones informada y la planificación anticipada (Diez, 2018).

En otros términos, la implementación de cuidados paliativos ha demostrado mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades avanzadas y sus familias, reducir la hospitalización y los costos médicos, y mejorar la satisfacción del paciente y la familia con la atención médica recibida.

Sin embargo, aún hay muchas barreras para la implementación efectiva de cuidados paliativos, incluyendo la falta de educación y entrenamiento en cuidados paliativos para los proveedores de atención médica, la falta de acceso a servicios de cuidados paliativos para ciertas poblaciones y la falta de financiamiento adecuado para los servicios de cuidados paliativos (Alonso, 2022).

Finalmente, los cuidados paliativos son un enfoque integral y humanístico de atención médica que se enfoca en el alivio del sufrimiento del paciente y su familia en el contexto de una enfermedad avanzada o catastrófica (Benavides, 2022). La implementación efectiva de cuidados paliativos puede mejorar significativamente la calidad de vida del paciente y su familia y reducir los costos médicos y la hospitalización. Sin embargo, todavía existen desafíos en la implementación efectiva de cuidados paliativos que deben abordarse para mejorar aún más la atención médica en este contexto.

## Metodología

En este paper se realizó una revisión bibliográfica en diversas bases de datos, incluyendo PubMed, ScienceDirect y Scopus. La búsqueda se llevó a cabo utilizando términos de búsqueda como "cuidados paliativos", "enfermedades catastróficas", "calidad de vida", "alivio del dolor" y "apoyo emocional".

A continuación, se seleccionaron artículos científicos y revisiones sistemáticas publicadas en los últimos 10 años, en inglés y español, que abordaran los temas relevantes a la atención de pacientes con enfermedades catastróficas y cuidados paliativos.

Consecutivamente, se excluyeron los artículos que no se enfocaran en los temas principales, los que no estaban disponibles en línea o no estaban en inglés o español. Los artículos que fueron identificados en la búsqueda inicial se evaluaron cuidadosamente para determinar su relevancia y calidad.

Posteriormente, se extrajeron los datos relevantes de cada estudio, incluyendo el diseño del estudio, los participantes, los resultados y las conclusiones. Los datos se registraron en una tabla para facilitar la comparación y síntesis de los resultados.

Se realizó un análisis de los datos mediante la identificación de patrones y temas comunes en los resultados. Se destacaron los hallazgos más relevantes en la sección de resultados y se discutieron en la sección de discusión.

Por esta razón, las limitaciones del estudio incluyen la posible omisión de algunos estudios relevantes debido a la selección de la base de datos y la posibilidad de sesgo en la selección de los artículos incluidos en la revisión.

En conclusión, se realizó una revisión bibliográfica exhaustiva de los estudios relevantes para los temas de cuidados paliativos y enfermedades catastróficas. Los datos se analizaron cuidadosamente y se presentaron los resultados en la sección correspondiente de este paper.

## Resultados

Luego de la implementación de los cuidados paliativos en el Ecuador, se ha visto una mejora significativa en la calidad de vida de las personas con enfermedades catastróficas. Se han creado equipos de cuidados paliativos multidisciplinarios en hospitales y centros de atención médica en todo el país, lo que ha permitido una atención más holística y personalizada a los pacientes y sus familias (Rodríguez, 2020).

Así pues, se ha observado una disminución en el dolor y otros síntomas físicos de los pacientes, lo que ha mejorado su bienestar y su capacidad para participar en actividades diarias. Además, se ha observado que los pacientes y sus familias tienen una mayor comprensión de la enfermedad y de las opciones de tratamiento disponibles, lo que les ha permitido tomar decisiones informadas y mejorar la comunicación con sus médicos (García, 2017).

Por ello, se ha logrado una mayor integración de los cuidados paliativos en la atención médica estándar, lo que ha permitido una atención más temprana y continua a los pacientes. Esto ha resultado en una disminución de las hospitalizaciones innecesarias y una mayor satisfacción de los pacientes y sus familias con la atención médica recibida.

En consecuencia, se ha observado una reducción en los costos de la atención médica a largo plazo debido a la atención temprana y continua de los pacientes con enfermedades catastróficas. Esto ha permitido a los pacientes y sus familias evitar costosas visitas de emergencia y hospitalizaciones innecesarias, lo que ha mejorado su calidad de vida y les ha permitido dedicar más recursos a otros aspectos de sus vidas (Sabando, 2019).

En general, la implementación de los cuidados paliativos en el Ecuador ha mejorado significativamente la calidad de vida de las personas con enfermedades catastróficas y sus familias, al tiempo que ha reducido los costos de la atención médica a largo plazo. Es importante seguir promoviendo y mejorando los cuidados paliativos en todo el país para asegurar que todas las personas tengan acceso a una atención médica de alta calidad y personalizada en el final de sus vidas.

## Discusión

Un estudio realizado por Álvarez (2018), demostró que la aplicación efectiva de los cuidados paliativos puede mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, reducir los costos médicos y mejorar la satisfacción con la atención médica. En esta discusión, se examinaron

los resultados del artículo sobre los "cuidados paliativos para mejorar la vida de las personas con enfermedades catastróficas" y se analizan sus implicaciones para la práctica clínica y la investigación futura.

En ese sentido, se concluyó que la implementación efectiva de los cuidados paliativos requiere atención integral del paciente y su familia, lo cual incluye atención emocional y espiritual. También, se enfatizó que los cuidados paliativos no solo deben centrarse en el control del dolor, sino también en el manejo de síntomas, la promoción de la comunicación abierta y honesta, la toma de decisiones informada y la planificación anticipada.

No obstante, Aguilar et al. (2020) encontraron barreras para la implementación efectiva de los cuidados paliativos, incluyendo la falta de educación y entrenamiento en cuidados paliativos para los proveedores de atención médica, la falta de acceso a servicios de cuidados paliativos para ciertas poblaciones y la falta de financiamiento adecuado para los servicios de cuidados paliativos. Por lo tanto, es necesario abordar estas barreras para mejorar la atención médica en este contexto.

En conclusión, los cuidados paliativos son una forma integral y humanística de atención médica que puede mejorar significativamente la calidad de vida del paciente y su familia en el contexto de una enfermedad avanzada o catastrófica (Alonso, 2020). Para su aplicación efectiva, es necesario abordar las barreras identificadas y brindar atención integral al paciente y su familia.

## Conclusiones

Se sugiere que los proveedores de atención médica reciban educación y capacitación en cuidados paliativos para mejorar su implementación. Además, es necesario aumentar el acceso a servicios de cuidados paliativos para todas las poblaciones, incluso para aquellos que puedan tener dificultades para acceder a atención médica debido a factores socioeconómicos o geográficos.

Es importante destacar que los cuidados paliativos pueden no solo mejorar la calidad de vida del paciente, sino también reducir los costos médicos y la hospitalización al minimizar la necesidad de tratamientos agresivos y prolongados que no brindan beneficios significativos al paciente. Por lo tanto, la implementación efectiva de los cuidados paliativos puede tener beneficios tanto para el paciente como para el sistema de atención médica en general.

Es necesario tener en cuenta que este estudio se basó en una muestra específica de pacientes con enfermedades catastróficas y, por lo tanto, sus resultados pueden no ser generalizables a otras poblaciones. Además, los resultados pueden verse afectados por la variabilidad en la implementación de los cuidados paliativos en diferentes entornos de atención médica.

En resumen, los cuidados paliativos son una parte integral de la atención médica para pacientes con enfermedades avanzadas o catastróficas y tienen el potencial de mejorar significativamente la calidad de vida del paciente y su familia. Para su implementación efectiva, se requiere una atención integral del paciente y su familia, así como esfuerzos para abordar las barreras existentes.

## Referencias

- Aguilar Obregón, L. D., Gómez Serrano, K. T., Rubiano Albarracín, A. M., Tarazona Álvarez, M. T., Vanegas Gutiérrez, D. A., & Bernal Tovar, M. E. (2020). Política pública en cuidados paliativos y sus efectos sobre servicios, opioides y educación en Colombia.
- Alonso Brito, C. (2020). Musicoterapia en cuidados paliativos: manejo enfermero en la sintomatología y bienestar psicológico.

Alonso Cueva, C. G. (2022). Análisis, evaluación y propuesta de creación de una unidad de cuidados paliativos y manejo de dolor crónico en el Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé-2019.

Alvarez-Tobón, V. A., Luna-Gómez, I. F., Torres-Silva, E. A., Higueta-Úsuga, A., & Rivera-Mejía, P. T. (2018). Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) aplicadas en cuidados paliativos: revisión de tema. *Psicooncología*, 15(2), 345.

Benavides Acosta, F. P. (2022). Percepciones de estudiantes y docentes acerca de la formación en cuidados paliativos en un programa de enfermería del departamento de Nariño.

Díez Carruesco, M. (2018). Demencias en el proceso de final de vida: percepción desde el punto de vista de los familiares y los enfermeros de Atención Primaria de las mejoras que aporta al paciente en su calidad de vida la realización de una Planificación de Voluntades anticipadas centrándose en la valoración del dolor y el sufrimiento (Bachelor's thesis).

García, K. J. (2017). Ajuste psicosocial en pacientes amputados: La psicología en el contexto sanitario. *Revista Cúpula*, 31(2), 8-43.

López, O., Sornoza, G. P. Q., Ivone, J., & Ivo, C. B. J. (2019). Cuidados paliativos desde el diagnóstico de la enfermedad hasta el estadio final de la vida. Ecuador, 2018 (Bachelor's thesis, Riobamba).

Organización Mundial de la Salud (OMS). (20 de Agosto de 2020). Cuidados paliativos. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>.

Rodríguez Robles, A. (2020). Percepción sobre cuidados paliativos en familiares de pacientes que acuden a la Fundación Familias Unidas por el Cáncer, Cuenca marzo-noviembre 2019.

Sabando Fajardo, E. G. (2019). Factores sociodemográficos y de salud asociados a la demanda de pacientes adultos con cáncer terminal en el servicio de emergencia. Hospital Solca. Guayaquil 2018 (Master's thesis).

Copyright (2023) © Adriana de Los Ángeles Avalos Guijarro

Este texto está protegido bajo una licencia internacional Creative Commons 4.0.



Usted es libre para Compartir—copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato — y Adaptar el documento — remezclar, transformar y crear a partir del material—para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla las condiciones de Atribución. Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) – [Texto completo de la licencia](#)